



新星接班望創最佳成績

以往處於D1中下游位置的瑪利諾修院學校，去年總排名大躍進，升上第4名。今年在師姐雷克詠（Jessica）的帶領下希望能再創佳績，而瑪利諾年輕一輩的實力並不簡單，大有接班能力，可謂「長江後浪推前浪」。

去年奪A grade 50米蛙泳亞軍及100米蛙泳季軍的Jessica今年升上中六，以前隊長、大師姐的身分帶領瑪利諾出戰最後一屆的學界游泳比賽，Jessica坦言希望在最後一年能游出最好成績：「今年最後一年代表學校參賽，會以放鬆心情面對。近幾年自己進步不大，希望今年能游出自己的PB，創下佳績。」

對於來年泳隊整體實力，Jessica大讚C

grade的師妹大有接班能力，對她們有很高的期望：「她們有良好的練習態度，而且會自動自覺練習非常勤力，完全不用擔心。加上有數位C grade泳手特別出眾，大有接班能力」以陳鎧怡及黃雪晴為首，前者去年曾奪C grade 50米蛙泳亞軍及100米蛙泳第4名，後者奪100米自由泳第4名及100米蛙泳第5名，她們將會以新一輩的年輕活力，將瑪利諾泳隊成績推上高峰。

主力泳手檔案

姓名：雷克詠（Jessica）

年齡：17歲（中六）

個人最佳時間：50米蛙泳（33秒92）

上屆成績：A Grade 50米蛙泳亞軍

100米蛙泳季軍



瑪利諾修院學校

Jessica
LUI

