



瑪利諾修院學校 (中學部)

許鎧珈田徑場上擲出佳績

當瑪利諾修院學校(中學部)中四學生許鎧珈在運動場上準備標槍賽事時，她清楚聽到從觀眾席傳來的打氣聲；踏進賽道，鎧珈舉起標槍一刻，霎時間全場一片寂靜，讓她專心一致擲槍，首擲擲出46米09，刷新她個人學界紀錄；到第二擲，她再次打破紀錄，推前至48米10的成績，全場歡呼聲不斷，她對賽果感到錯愕，並表示要感謝患病兄長的激勵，推動她努力訓練，成就佳績。

許鎧珈投擲方面的天份自小學已顯露出來，她小學四年級已是香港手球代表隊的成員，小學五年級代表學校參加學界田徑擲壘球項目時更贏得冠軍，「媽媽年輕時是跳遠運動員，我與哥哥自然地也參與跳遠，後來我發現自己在投擲方面的能力，便開始專注於手球及田徑擲項。」

自中一起，她加入學校田徑隊，也在校外的體育會接受標槍訓練，同時是香港手球代表隊及學校手球隊成員。自疫情爆發以來，球賽及田徑賽事也告暫停，只餘下恆常訓練，令她漸漸對練習失去動力，更曾一度考慮放棄標槍訓練。與她同是田徑運動員的哥哥得知後，便一直鼓勵她不可放棄，必須堅持下去，「我當時不明白哥哥為甚麼要迫使我做自己不喜歡的事情，正當我為此與母親談論，母親透露出哥哥的心漏症比以往嚴重。」

鎧珈自少已知道哥哥患有心臟病，但仍能如常運動，

自從哥哥的病情出現變化後，有時需要暫停訓練，「當我知道哥哥的病情，我明白到，哥哥希望自己未能做到的，在我能夠範圍下替他完成，他不願見到我放棄標槍，我也會盡力做好。」

與家人一起努力

她自中三開始，與哥哥在同一體育會受訓，每逢星期二、四、五下課後到運動場訓練四小時，她參與擲項，哥哥主力跳項，其餘星期一及三則接受手球訓練，有時倦極已無動力練習時，她會想起哥哥，「為了哥哥而努力。」

去年，田徑賽事相繼恢復正常，許鎧珈首次落場比賽已在不同的標槍賽事中奪冠，而在本年的學界田徑乙組標槍賽事上更成為全場焦點，兩擲連破香港

U18標槍紀錄，以

第二擲最佳成績

48米10奪冠，賽

後鎧珈接受傳媒

訪問時提到因著

哥哥的勉勵，令她

有此佳績一度感動

落淚，「我與哥哥

並非容易會說心事

的人，但是我會記

得他對我的期望，

便一直記著。」現

在回想，除了為了哥哥，她更明白到應善用

個人的天份並加以發揮，

「我不屬體型高大的體

格，並非以力量取勝，

而是憑著投擲技術、姿勢及速度擲出好成績，

既然我有此天份，更應好好珍惜。」

現時許鎧珈正備戰4月底代表香港，前往

烏茲別克出席亞洲少年田徑錦標賽U18標槍賽

事，她期望能保持現在的成績，作為標槍運動

員，她銘記自小接受運動訓練時教練常對她

說：「你所做的一切也是屬於自己的」，現在

回想，她對此話深感認同，「我付出的努力與

所學，也是屬於自己。」這正好回應該校校訓

「明德惟馨」當中，鼓勵學生作好本份，發揮

才能的精神。(高)



體藝
傳情